

STANDARD MENI ZA PONEDELJAK 01.12.

DORUČAK

PALAČINKE SA NAMAZOM OD AJVARA

OD OVSENOG BRAŠNA I KISELO MLEKO SA
STRANE

UŽINA 1

VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA I ČIA SEME

RUČAK

ĆUREČI FILE ZAPEČEN SA MOCARELOM

PIRE OD ŠARGAREPE I KUVANI BROKOLI

UŽINA 2

POTAŽ OD POVRĆA

VEČERA

HLADNA SALATA SA MAKARONAMA

GRČKI JOGURT, KRASTAVAC, KUKURUZ...

STANDARD MENI ZA UTORAK 02.12.

DORUČAK

**OVSENA KAŠA SA CRNOM ČOKOLADOM,
LEŠNIKOM I VIŠNJOM**

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

UŽINA 1

**KRANČ KREMA SA COKOLADOM I
ORASASTIM PLODOVIMA**

RUČAK

JUNEĆI BURGER SA SENFOM I MEDOM

SMEŠTEN U INTEGRALNU ZEMIČKU BEZ KVASCA

UŽINA 2

SOK OD 3 VRSTE JABUKA

VEČERA

EDEN PILEĆI GIROS

TZATZIKI, PARADAJZ, CRVENI LUK, DOMAĆI
INTEGRALNI NACOSI....

STANDARD MENI ZA SREDU 03.12.

DORUČAK

MUS OD SIRA

KUVANO JAJE, PARADAJZ SALATA I DOMAĆI
HLEB

UŽINA 1

KAKAO PUDING SA GELOM OD POMORANDŽE

RUČAK

DIMLJENA SKUŠA IZ PICA PEĆI

NA DALMATINSKOJ GARNITURI

UŽINA 2

KREM ČORBA OD KROMPIRA I PRAZILUKA (SA SITNIM POVRĆEM)

VEČERA

RIŽOTO SA PILETINOM I POVRĆEM

U KREMI OD BADEMOVOG MLEKA

STANDARD MENI ZA ČETVRTAK 04.12.

DORUČAK

PITA BEŠAMEL ĆURETINA

UMOTANA U SPELTINE KORE I JOGURT SA STRANE

UŽINA 1

BANANA BREAD

SA ZERO KCAL KAKAO SIRUPOM

RUČAK

GRAŠAK SA MESOM I POVRĆEM

NACIONALNA KUHINJA NA ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

SOK OD ŠARGAREPE I JABUKE

VEČERA

SALATA SA MARINIRANOM PILETIMOM

MIKS ZELENIH, DRESING, PILEĆI FILE...

STANDARD MENI ZA PETAK 05.12.

DORUČAK

ROLAT OD TORTILJE

ICEBERERG, NAMAZ, PARADAJZ...

UŽINA 1

SNIKERS KOLAČ

RUČAK

SOUS-VIDE PILEĆE GRUDI

SA SALSOM OD PARADAJZA I PEČENIM
BATAT KROMPIROM

UŽINA 2

POTAŽ OD ŠARGAREPE I POMORANDŽE

VEČERA

POMODORO PASTA SA MOCARELOM

INTEGRALNA TESTENINA U SOSU OD
PARADAJZA I BOSILJKA

STANDARD MENI ZA SUBOTU 06.12.

DORUČAK

JAJA I ŠAMPINJONI

HOME-MADE HLEB

UŽINA 1

PROTEINSKI KAKAO MUS

RUČAK

MUĆKALICA SA KROMPIR PIREOM

NACIONALNA KUHINJA PRIPREMLJENA NA
ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

SOK OD CEĐENOG VOĆA

VEČERA

SALATA SA CEPKANIM LOSOSOM

FRANCUSKI DRESING, MIKS ZELENIH SALATA,
KUKURUZ...