

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA PONEDELJAK 01.12.

DORUČAK

PALAČINKE SA NAMAZOM OD AJVARA

OD OVSENOG BRAŠNA I KISELO MLEKO SA
STRANE

UŽINA 1

VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA I ČIA SEME

RUČAK

PLJESKAVICE OD TIKVICA I SUNCOKRETA

PIRE OD ŠARGAREPE I KUVANI BROKOLI

UŽINA 2

POTAŽ OD POVRĆA

VEČERA

HLADNA SALATA SA MAKARONAMA

GRČKI JOGURT, KRASTAVAC, KUKURUZ...

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA UTORAK 02.12.

DORUČAK

OVSENA KAŠA SA CRNOM ČOKOLADOM,
LEŠNIKOM I VIŠNJOM

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

UŽINA 1

KRANČ KREMA SA COKOLADOM I
ORASASTIM PLODOVIMA

RUČAK

VEGE BURGER SA SENFOM I MEDOM

SMEŠTEN U INTEGRALNU ZEMIČKU BEZ KVASCA

UŽINA 2

SOK OD 3 VRSTE JABUKA

VEČERA

VEGE GIROS

MARINIRANI KRASTAVAC, PIRINAČ,
EDAMAME....

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA SREDU 03.12.

DORUČAK

MUS OD SIRA

KUVANO JAJE, PARADAJZ SALATA I DOMAĆI
HLEB

UŽINA 1

KAKAO PUDING SA GELOM OD POMORANDŽE

RUČAK

DIMLJENA SKUŠA IZ PICA PEĆI

NA DALMATINSKOJ GARNITURI

UŽINA 2

KREM ČORBA OD KROMPIRA I PRAZILUKA (SA SITNIM POVRĆEM)

VEČERA

RIŽOTO SA POVRĆEM I PARMEZANOM

U KREMI OD BADEMOVOG MLEKA

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA ČETVRTAK 04.12.

DORUČAK

PITA BEŠAMEL POVRĆE

UMOTANA U SPELTINE KORE I JOGURT SA STRANE

UŽINA 1

BANANA BREAD

SA ZERO KCAL KAKAO SIRUPOM

RUČAK

GRAŠAK SA POVRĆEM

NACIONALNA KUHINJA NA ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

SOK OD ŠARGAREPE I JABUKE

VEČERA

SALATA SA MARINIRANIM TOFU SIROM

MIKS ZELENIH, DRESSING, TOFU...

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA PETAK 05.12.

DORUČAK

ROLAT OD TORTILJE

ICEBERERG, NAMAZ, PARADAJZ...

UŽINA 1

SNIKERS KOLAČ

RUČAK

VEGE ŠNICLE OD SOJE

SA SALSOM OD PARADAJZA I PEČENIM
BATAT KROMPIROM

UŽINA 2

POTAŽ OD ŠARGAREPE I POMORANDŽE

VEČERA

POMODORO PASTA SA MOCARELOM

INTEGRALNA TESTENINA U SOSU OD
PARADAJZA I BOSILJKA

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA SUBOTU 06.12.

DORUČAK

JAJA I ŠAMPINJONI

HOME-MADE HLEB

UŽINA 1

PROTEINSKI KAKAO MUS

RUČAK

SATARAŠ SA KROMPIR PIREOM

NACIONALNA KUHINJA PRIPREMLJENA NA
ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

SOK OD CEĐENOG VOĆA

VEČERA

SALATA SA CEPKANIM LOSOSOM

FRANCUSKI DRESING, MIKS ZELENIH SALATA,
KUKURUZ...