

STANDARD MENI ZA PONEDELJAK 26.01.

DORUČAK

SPANAC MAFINI

KISELO MLEKO SA STRANE

UŽINA 1

PROTEINSKE ŠTANGLICE SA KIKIRIKI PUTEROM

RUČAK

AZIJSKO POVRČE SA BUKOVAČOM

ŽILIJEN POVRČE U SOJA SOSU NA INTEGRALNOM
PIRINČU

UŽINA 2

HLADNI VOĆNI ČAJ

VEČERA

SALATA SA CEPKANOM JUNETINOM I KIKIRIKIJEM

MIKS ZELENIH SALATA, PIKANT DRESING,
PEČENI KIKIRIKI...

STANDARD MENI ZA UTORAK 27.01.

DORUČAK

OVSENA KAŠA SA BOROVNICOM, BADEMOM I VANILOM

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

UŽINA 1

VEGAN SIROVI KOLAČ SA VOĆNIM GELOM

RUČAK

ĆUREĆI KAPREZE BURGERI

PESTO, MOCARELA, PARADAJZ SA KUSKUSOM KAO
PRILOG

UŽINA 2

POTAŽ OD ZELENOG POVRĆA

VEČERA

PENE SA ŠUMSKIM PEČURKAMA

KREMASTI SOS SA INDIJSKIM ORAHOM

STANDARD MENI ZA SREDU 28.01.

DORUČAK

MUS SA PAPRIKOM I SIROM

KUVANO JAJE, DOMAĆI HLEB I PARADAJZ

UŽINA 1

ČIZKEJK SA ŠUMSKIM VOĆEM

SVETSKI KLASIK NA ZDRAVIJI NAČIN

RUČAK

FILETI BRANCINA IZ PICA PEĆI

NA KUVANOM POVRĆU

UŽINA 2

PARADAJZ ČORBA SA KUKURUZOM

VEČERA

CEZAR SALATA

SVETSKI KLASIK NA ZDRAVIJI NAČIN

STANDARD MENI ZA ČETVRTAK 29.01.

DORUČAK

PITA SA ŠAMPINJONIMA

OD SPELTINIH KORA I JOGURT SA STRANE

UŽINA 1

VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA SA ČIA SEMENOM

RUČAK

PILETINA U RATATULI SOSU

SERVIRANA SA KREMASTOM PALENTOM

UŽINA 2

SOK OD JAGODE I JABUKE

VEČERA

BUDA BOWL SA KINOOM I ĆURETINOM

AVOKADO, BATAT, GRILOVANA ĆURETINA

STANDARD MENI ZA PETAK 30.01.

DORUČAK

SLANA TORTA

SA NAMAZOM OD AJVARA I GAUDOM

UŽINA 1

KOKOS ŠTANGLE SA LEŠNIKOM

RUČAK

JUNEĆI UŠTIPCI SA PAPRIKOM I SIROM

NA MEŠANOM POVRĆU

UŽINA 2

ITALIJANSKA MINESTRONE SUPA

BISTRA SUPA OD 8 VRSTA POVRĆA

VEČERA

RIŽOTO SA TIKVICAMA U KREMI OD PEČENE BUNDEVE

OD INTEGRALNOG PIRINČA

STANDARD MENI ZA SUBOTU 31.01.

DORUČAK

POŠIRANA JAJA SA KREMOM OD MLADOG LUKA

NA PREPEČENOM HLEBU I SALATI

UŽINA 1

SIROVA BAJADERA

RUČAK

GRATINIRANE PUNJENE TIKVICE

SA BEŠAMELOM OD INDIJSKOG ORAHA

UŽINA 2

SOK OD CITRUSA

VEČERA

PROLEĆNI KOLOSLOV

CRVENI KUPUS, CELER, ŠARGAREPA, JABUKA,
DRESING OD ČIA SEMENA...