

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA PONEDELJAK 26.01.

DORUČAK

SPANAC MAFINI

KISELO MLEKO SA STRANE

UŽINA 1

PROTEINSKE ŠTANGLICE SA KIKIRIKI PUTEROM

RUČAK

AZIJSKO POVRĆE SA BUKOVACOM

ŽILIJEN POVRĆE U SOJA SOSU NA INTEGRALNOM
PIRINČU

UŽINA 2

HLADNI VOĆNI ČAJ

VEČERA

SALATA SA KIKIRIKIJEM I SEITANOM

MIKS ZELENIH SALATA, PIKANT DRESING,
PEČENI KIKIRIKI...

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA UTORAK 27.01.

DORUČAK

**OVSENA KAŠA SA BOROVNICOM,
BADEMOM I VANILOM**

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

UŽINA 1

**VEGAN SIROVI KOLAČ SA VOĆNIM
GELOM**

RUČAK

VEGE KAPREZE BURGERI

PESTO, MOCARELA, PARADAJZ SA KUSKUSOM KAO
PRILOG

UŽINA 2

POTAŽ OD ZELENOG POVRĆA

VEČERA

**PENE SA ŠUMSKIM
PEČURKAMA**

KREMASTI SOS SA INDIJSKIM ORAHOM

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA SREDU 28.01.

DORUČAK

MUS SA PAPRIKOM I SIROM

KUVANO JAJE, DOMAĆI HLEB I PARADAJZ

UŽINA 1

ČIZKEJK SA ŠUMSKIM VOĆEM

SVETSKI KLASIK NA ZDRAVIJI NAČIN

RUČAK

FILETI BRANCINA IZ PICA PEĆI

NA KUVANOM POVRĆU

UŽINA 2

PARADAJZ ČORBA SA KUKURUZOM

VEČERA

VEGE CEZAR SALATA

SVETSKI KLASIK NA ZDRAVIJI NAČIN

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA ČETVRTAK 29.01.

DORUČAK

PITA SA ŠAMPINJONIMA

OD SPELTINIH KORA I JOGURT SA STRANE

UŽINA 1

VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA SA ČIA SEMENOM

RUČAK

RATATULI POVRĆE

SERVIRANA SA KREMASTOM PALENTOM

UŽINA 2

SOK OD JAGODE I JABUKE

VEČERA

BUDA BOWL SA KINOOM I SEITANOM

AVOKADO, BATAT, GRILOVANI SEITAN...

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA PETAK 30.01.

DORUČAK

SLANA TORTA

SA NAMAZOM OD AJVARA I GAUDOM

UŽINA 1

KOKOS ŠTANGLE SA LEŠNIKOM

RUČAK

VEGE UŠTIPCI SA PAPRIKOM I SIROM

NA MEŠANOM POVRĆU

UŽINA 2

ITALIJANSKA MINESTRONE SUPA

BISTRA SUPA OD 8 VRSTA POVRĆA

VEČERA

RIŽOTO SA TIKVICAMA U KREMI OD PEČENE BUNDEVE

OD INTEGRALNOG PIRINČA

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA SUBOTU 31.01.

DORUČAK

POŠIRANA JAJA SA KREMOM OD
MLADOG LUKA

NA PREPEČENOM HLEBU I SALATI

UŽINA 1

SIROVA BAJADERA

RUČAK

GRATINIRANE PUNJENE TIKVICE

SA BEŠAMELOM OD INDIJSKOG ORAHA

UŽINA 2

SOK OD CITRUSA

VEČERA

PROLEĆNI KOLOSLOV

CRVENI KUPUS, CELER, ŠARGAREPA, JABUKA,
DRESING OD ČIA SEMENA...