

# STANDARD MENI ZA PONEDELJAK 04.05.

## DORUČAK

### MUS SA DIMLJENOM PILETINOM

KUVANO JAJE, PARADAJZ SALATA I DOMAĆI  
HLEB

## UŽINA 1

### EDEN VOĆNI KREM

KREMASTI SLATKI SIR SA CRVENIM VOĆEM

## RUČAK

### PILEĆA TALJATA SA ČERIJEMI PARMEZANOM

NA ICEBERG SALATI

## UŽINA 2

### POTAŽ OD POVRĆA

## VEČERA

### RAGU BOLONJEZ

ITALIJANSKI RAGU KUVAN 12 SATI,  
SA INTEGRALNIM PENAMA

# STANDARD MENI ZA UTORAK 05.05.

## DORUČAK

### KAŠA SA ORAHOM, JABUKOM I KIKIRIKI PUTEROM

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

## UŽINA 1

### PROTEINSKI ČUPAVCI

## RUČAK

### SOUS-VIDE ČURECI FILE

ŠARGAREPA A LA KREM

## UŽINA 2

### CRVENI VOĆNI ČAJ

## VEČERA

### SALATA SA TUNJEVINOM

MIKS ZELENIH SALATA, KUKURUZ, FRANCUSKI  
DRESING...

# STANDARD MENI ZA SREDU 06.05.

## DORUČAK

### PITA PESTO ĆURETINA

OD SPELTINIH KORA I KISELO MLEKO SA  
STRANE

## UŽINA 1

### VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA SA ČIA SEMENOM

## RUČAK

### JUNEĆE ĆUFTE U PARADAJZ SOSU

NA KROMPIR PIREU

## UŽINA 2

### SOK OD POMORANDŽE I JABUKE

## VEČERA

### SALATA SA BRI SIROM I SEMENKAMA

MIKS ZELENIH SALATA, LIMUN, DRESING, GOLICA...

# STANDARD MENI ZA ČETVRTAK 07.05.

## DORUČAK

### ŠPANSKA PITA

NALIK PROJI SAMO BOGATIJE I JOGURT SA STRANE

## UŽINA 1

### ČOKO KUGLICE

## RUČAK

### PILEĆI FILE NA GRILOVANOJ PALENTI

SA GRILOVANIM ŠAMPINJONIMA

## UŽINA 2

### POTAŽ OD BUNDEVE SA GOLICOM

BISTRA SUPA OD 8 VRSTA POVRĆA

## VEČERA

### RIŽOTO SA POVRĆEM

U KREMI OD BADEMOVOG MLEKA

# STANDARD MENI ZA PETAK 08.05.

## DORUČAK

**DOMAĆA GRANOLA SA CRNOM  
ČOKOLADOM I ORAŠASTIM  
PLODOVIMA**

## UŽINA 1

**HEALTHY BROWNIE**

NAPRAVLJEN OD BANANE

## RUČAK

**FILETI BRANCINA IZ PICA PEĆI**

NA KUVANOM POVRĆU

## UŽINA 2

**POTAŽ OD ZELENOG POVRĆA**

## VEČERA

**GRČKA SALATA SA RENDANOM  
FETOM I KALAMATA MASLINAMA**

# STANDARD MENI ZA SUBOTU 09.05.

## DORUČAK

### KAJGANA U TORTILJI

SA POVRČEM I NAMAZOM OD SIRA

## UŽINA 1

### ROLNICE OD JABUKE SA VANIL KREMOM

## RUČAK

### PILEĆI SOTE U SENFU

SERVIRANO SA KROMPIR PIREOM

## UŽINA 2

### SOK OD ANANASA I JABUKE

## VEČERA

### SALATA SA KINOOMI EDAMAMAMA

ČERI, KINOA, DRESING...