

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA PONEDELJAK 04.05.

DORUČAK

MUS SA PAPRIKOM

KUVANO JAJE, PARADAJZ SALATA I DOMAĆI
HLEB

UŽINA 1

EDEN VOĆNI KREM

KREMASTI SLATKI SIR SA CRVENIM VOĆEM

RUČAK

GRILOVANI HALUMI SA ČERIJEM

NA ICEBERG SALATI

UŽINA 2

POTAŽ OD POVRĆA

VEČERA

VEGE BOLONJEZ

SA INTEGRALNIM PENAMA

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA UTORAK 05.05.

DORUČAK

**KAŠA SA ORAHOM, JABUKOM I KIKIRIKI
PUTEROM**

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

UŽINA 1

PROTEINSKI ČUPAVCI

RUČAK

MOCARELA U KORICI

ŠARGAREPA A LA KREM

UŽINA 2

CRVENI VOĆNI ČAJ

VEČERA

SALATA SA TUNJEVINOM

MIKS ZELENIH SALATA, KUKURUZ, FRANCUSKI
DRESING...

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA SREDU 06.05.

DORUČAK

PITA PESTO POVRĆE

OD SPELTINIH KORA I KISELO MLEKO SA
STRANE

UŽINA 1

VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA SA ČIA SEMENOM

RUČAK

VEGE ČUFTE U PARADAJZ SOSU

NA KROMPIR PIREU

UŽINA 2

SOK OD POMORANDŽE I JABUKE

VEČERA

SALATA SA BRI SIROM I SEMENKAMA

MIKS ZELENIH SALATA, LIMUN, DRESING, GOLICA...

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA ČETVRTAK 07.05.

DORUČAK

ŠPANSKA PITA

NALIK PROJI SAMO BOGATIJE I JOGURT SA STRANE

UŽINA 1

ČOKO KUGLICE

RUČAK

DIMLJENI TOFU NA GRILOVANOJ PALENTI

SA GRILOVANIM ŠAMPINJONIMA

UŽINA 2

POTAŽ OD BUNDEVE SA GOLICOM

BISTRA SUPA OD 8 VRSTA POVRĆA

VEČERA

RIŽOTO SA POVRĆEM

U KREMI OD BADEMOVOG MLEKA

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA PETAK 08.05.

DORUČAK

DOMAĆA GRANOLA SA CRNOM
ČOKOLADOM I ORAŠASTIM
PLODOVIMA

UŽINA 1

HEALTHY BROWNIE

NAPRAVLJEN OD BANANE

RUČAK

FILETI BRANCINA IZ PICA PEĆI

NA KUVANOM POVRĆU

UŽINA 2

POTAŽ OD ZELENOG POVRĆA

VEČERA

GRČKA SALATA SA RENDANOM
FETOM I KALAMATA MASLINAMA

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA SUBOTU 09.05.

DORUČAK

KAJGANA U TORTILJI

SA POVRĆEM I NAMAZOM OD SIRA

UŽINA 1

ROLNICE OD JABUKE SA VANIL KREMOM

RUČAK

SOTE SA POVRĆEM U SENFU

SERVIRANO SA KROMPIR PIREOM

UŽINA 2

SOK OD ANANASA I JABUKE

VEČERA

SALATA SA KINOOMI EDAMAMAMA

ČERI, KINOA, DRESING...