

POSNI MENI ZA

PONEDELJAK 06.07.

DORUČAK

**INTEGRALNI STAPIČI SA VEGE
NAMAZOM**

UŽINA 1

VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA SA ČIA SEMENOM

RUČAK

PASTIROVA PITA

GRATINIRANI VEGE RAGU SA KROMPIR
PIREOM

UŽINA 2

KREM ČORBA OD POVRČA

VEČERA

SALATA SA HRSKAVIM BILJNIM SIROM

ICEBERG SALATA, RENDANO POVRČE,
CORNFLAXES...

POSNI MENI ZA UTORAK 07.07.

DORUČAK

OVSENA KAŠA SA VANILOM, ŠUMSKIM
VOĆEM I ORAŠASTIM PLODOVIMA

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

UŽINA 1

ČIA PUDING SA JABUKOM U
KARAMELI OD KOKOSA

RUČAK

ĆUFTICE OD POVRĆA

SA BARENIM POVRĆEM

UŽINA 2

ABC SOK

CVEKLA, JABUKA I ŠARGAREPA

VEČERA

RIŽOTO SA KUKURUZOM I
BADEMOM

INTEGRALNI RIŽOTO U KREMI OD BADEMOVOG
MLEKA

POSNI MENI ZA SREDU 08.07.

DORUČAK

ROLAT OD SPANAČA

UŽINA 1

ŠEJK SA BANANOM I CIMETOM

RUČAK

CHILI CON CARNE OD
PASULJA

KUSKUS KAO PRILOG

UŽINA 2

PARADAJZ ČORBA

KAO BAKINA

VEČERA

AZIJSKI WOK

SA PIRINČANIM NUDLAMA

POSNI MENI ZA ČETVRTAK 09.07.

DORUČAK

PATE OD POVRČA

INTEGRALNI HLEB I PARADAJZ SALATA

UŽINA 1

ČOKOLADNI KREM NA KRANČ PODLOZI

RUČAK

LAZANJA SA ŠUMSKIM PEČURKAMA

SVETSKI KLASIK NA ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

HOMEMADE ICE TEA

VEČERA

SALATA SA AVOKADOM I POMORANDŽOM

MIKS ZELENIH SALATA, PARADAJZ, DRESSING...

POSNI MENI ZA PETAK 10.07.

DORUČAK

PICA PITA

OD SPELTINIH KORA

UŽINA 1

PANAKOTA SA ŠUMSKIM VOĆEM I KOKOSOM

RUČAK

PASTRMKA U KORNFLEKSU

NA GRILOVANOM ŽILIJEN POVRČU

UŽINA 2

POTAŽ OD POVRĆA

VEČERA

PASTA SA TARTUFIMA I TIKVICOM

INTEGRALNE PENE

POSNI MENI ZA SUBOTU 11.07.

DORUČAK

DIMLJENI LOSOS NA DINSTANOM POVRČU

DOMAĆI HLEB SA STRANE

UŽINA 1

SUVE ŠLJIVE I ORAH

RUČAK

PUNJENE PAPRIKE

NACIONALNA KUHINJA NA ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

CITRUSNI SOK

VEČERA

VALDORF SALATA

JABUKA, ORAH, KUPUS, DRESING OD LIMUNA