STANDARD MENI ZA

PONEDELJAK 09.11.

DORUČAK

JAJA U KALUPU

NA AVOKADO NAMAZU, SA ČERIJEM I DOMAĆIM HLEBOM

UŽINA 1

VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA SA ČIA SEMENOM

RUČAK

PASTIROVA PITA

GRATINIRANI RAGU OD JUNETINE SA KROMPIR PIREOM

UŽINA 2

KREM ČORBA OD POVRĆA

VEČERA

PILEĆI BATAK U CORNFLEKSU

NA ICEBERG SALATI SA RENDANIM POVRĆEM

STANDARD MENI ZA

UTORAK 10.11.

DORUČAK

OVSENA KAŠA SA VANILOM, ŠUMSKIM VOĆEM I ORAŠASTIM PLODOVIMA

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

UŽINA 1

ČIA PUDING SA JABUKOM U KARAMELI OD KOKOSA

RUČAK

ĆURETINA U KIKIRIKI SOSU

SA BARENIM POVRĆEM

UŽINA 2

ABC SOK

CVEKLA, JABUKA I ŠARGAREPA

VEČERA

RIŽOTO SA KUKURUZOM I GOVEĐOM PRŠUTOM

INTEGRALNI RIŽOTO U KREMI OD BADEMOVOG MLEKA

STANDARD MENI ZA

SREDU 11.11.

DORUČAK

ROLAT OD SPANAĆA

KISELO MLEKO SA STRANE

UŽINA 1

PROTEINSKI JOGURT SA BANANOM I CIMETOM

RUČAK

CHICKEN CON CARNE

KUSKUS KAO PRILOG

UŽINA 2

PARADAJZ ČORBA

KAO BAKINA

VEČERA

AZIJSKI WOK

SA PIRINČANIM NUDLAMA

STANDARD MENI ZA

ČETVRTAK 12.11.

DORUČAK

HOME MADE CHICKEN PATE

INTEGRALNI HLEB I PARADAJZ SALATA

UŽINA 1

ČOKOLADAN TORTA SA ORAHOM

POSLASTICA NA ZDRAVIJI NAČIN

RUČAK

LAZANJA SA ĆURETINOM I ŠAMPINJONIMA

SVETSKI KLASIK NA ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

HOMEMADE ICE TEA

VEČERA

ĆUREĆA SALATA SA KIKIRIKIJEM

MIKS ZELENIH SALATA, PARADAJZ, DRESING...

STANDARD MENI ZA

PETAK 13.11.

DORUČAK

PICA PITA

OD SPELTINIH KORA I JOGURT SA STRANE

UŽINA 1

BAUNTI KOLAČ

RUČAK

PASTRMKA U KORNFLEKSU

NA GRILOVANOM ŽILIJEN POVRĆU

UŽINA 2

POTAŽ OD POVRĆA

VEČERA

PASTA SA PILETINOM I TARTUFIMA

INTEGRALNE PENE

STANDARD MENI ZA

SUBOTU 14.11.

DORUČAK

ŠAKŠUKA

JAJA U POVRĆU - VAŠ FAVORIT ZA
NAJFINIJI DORUČAK

UŽINA 1

KOLAČ SA VIŠNJAMA

RUČAK

PUNJENE PAPRIKE

NACIONALNA KUHINJA NA ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

CITRUSNI SOK

VEČERA

HLADNA SALATA SA FETOM