*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA
PONEDELJAK 09.11.

DORUČAK

JAJA U KALUPU

NA AVOKADO NAMAZU, SA ČERIJEM I
DOMAĆIM HLEBOM

UŽINA 1

VOĆNA SALATA

VIŠE VRSTA VOĆA SA ČIA SEMENOM

RUČAK

PASTIROVA PITA

GRATINIRANI VEGE RAGU SA KROMPIR
PIREOM

UŽINA 2

KREM ČORBA OD POVRĆA

VEČERA

SALATA SA HRSKAVOM MOCARELOM

ICEBERG SALATA, RENDANO POVRĆE,
CORNFLAXES...

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA UTORAK 10.11.

DORUČAK

OVSENA KAŠA SA VANILOM, ŠUMSKIM VOĆEM I ORAŠASTIM PLODOVIMA

ODLEŽALO U BADEMOVOM MLEKU I MEDU

UŽINA 1

ČIA PUDING SA JABUKOM U KARAMELI OD KOKOSA

RUČAK

ĆUFTICE OD POVRĆA

SA BARENIM POVRĆEM

UŽINA 2

ABC SOK

CVEKLA, JABUKA I ŠARGAREPA

VEČERA

RIŽOTO SA KUKURUZOM I BADEMOM

INTEGRALNI RIŽOTO U KREMI OD BADEMOVOG MLEKA

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA SREDU 11.11.

DORUČAK

ROLAT OD SPANAĆA

KISELO MLEKO SA STRANE

UŽINA 1

PROTEINSKI JOGURT SA BANANOM I CIMETOM

RUČAK

CHILI CON CARNE OD PASULJA

KUSKUS KAO PRILOG

UŽINA 2

PARADAJZ ČORBA

KAO BAKINA

VEČERA

AZIJSKI WOK

SA PIRINČANIM NUDLAMA

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA ČETVRTAK 12.11.

DORUČAK

PATE OD POVRĆA

INTEGRALNI HLEB I PARADAJZ SALATA

UŽINA 1

ČOKOLADAN TORTA SA ORAHOM

POSLASTICA NA ZDRAVIJI NAČIN

RUČAK

LAZANJA SA ŠUMSKIM PEČURKAMA

SVETSKI KLASIK NA ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

HOMEMADE ICE TEA

VEČERA

SALATA SA AVOKADOM I POMORANDŽOM

MIKS ZELENIH SALATA,PARADAJZ, DRESING...

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA PETAK 13.11.

DORUČAK

PICA PITA

OD SPELTINIH KORA I JOGURT SA STRANE

UŽINA 1

BAUNTI KOLAČ

RUČAK

PASTRMKA U KORNFLEKSU

NA GRILOVANOM ŽILIJEN POVRĆU

UŽINA 2

POTAŽ OD POVRĆA

VEČERA

PASTA SA TARTUFIMA I TIKVICOM

INTEGRALNE PENE

*SADRŽI RIBU, MLEČNE PROIZVODE I JAJA

VEGETARIJANSKI MENI ZA SUBOTU 14.11.

DORUČAK

ŠAKŠUKA

JAJA U POVRĆU - VAŠ FAVORIT ZA NAJFINIJI DORUČAK

UŽINA 1

KOLAČ SA VIŠNJAMA

RUČAK

PUNJENE PAPRIKE

NACIONALNA KUHINJA NA ZDRAVIJI NAČIN

UŽINA 2

CITRUSNI SOK

VEČERA

HLADNA SALATA SA FETOM